

# VERBAND PSYCHOLOGISCHER PSYCHOTHERAPEUTINNEN UND PSYCHOTHERAPEUTEN (VPP)

IM BERUFSVERBAND DEUTSCHER PSYCHOLOGINNEN UND PSYCHOLOGEN e.V.



Berufsverband  
Deutscher  
Psychologinnen  
und Psychologen

VERBAND PSYCHOLOGISCHER PSYCHOTHERAPEUTEN IM BDP E. V.  
Am Köllnischen Park 2, 10179 Berlin

KORRESPONDENZADRESSE:

Kassenärztliche Bundesvereinigung KdöR  
Herbert-Lewin-Platz 2  
10623 Berlin

Bundesgeschäftsstelle des VPP  
Am Köllnischen Park 2  
10179 Berlin

Telefon: 030 209166 -664  
Fax: 030 209166 -77664  
E-Mail: [info@vpp.org](mailto:info@vpp.org)  
Internet: [www.vpp.org](http://www.vpp.org)

27. Mai 2020

## Antwort zu Ihrem Schreiben vom 14.04.2020

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir bedanken uns für die Antwort zu unserer Anfrage vom 19.03.2020, ambulante telefonische Psychotherapie zuzulassen sowie Akuttherapien als Videotherapie und als telefonische Therapie in der Corona Krise zu gestatten.

Als Gründe nennen Sie, dass telefonische Psychotherapie nicht nachgewiesenermaßen effektiv sei, und dass bei Akuttherapie ein persönlicher Kontakt maßgeblich sei.

Wir können Ihre Begründungen hier nicht nachvollziehen. Zum einen gibt es Hinweise auf die Effektivität telefonisch durchgeführter Psychotherapie (s. folgende Studie: <https://www.cam.ac.uk/research/news/therapy-over-the-phone-as-effective-as-face-to-face>). Zum anderen trägt Ihre ablehnende Haltung der konkreten Versorgungsrealität in der Pandemie nicht Rechnung.

Was ist, wenn in der Corona-Krise der persönliche Kontakt bei akut psychisch Erkrankten (Akuttherapie-Behandlung) nicht möglich ist wegen Quarantäne, oder wenn er zu risikoreich ist (z.B. wegen langer Anfahrtswege mit öffentlichen Verkehrsmitteln, bei Erkrankten im häuslichen Umfeld)?

Hier muss nach Ihrer Regelung die laufende Therapie abgebrochen werden, obwohl Ausgangsbeschränkungen die psychischen Beschwerden häufig noch verstärken.

Einige Patientinnen und Patienten sind zudem nicht für Online-Anwendungen ausgestattet. Oftmals funktionieren Online-Sprechstunden nicht aufgrund technischer Schwierigkeiten oder schlechter Internetanbindung. Hier kann die ambulante Psychotherapie nicht fortgesetzt werden.

Über die zugelassenen EBM-Telefon-Ziffern ist lediglich eine „Notfallbetreuung“ im Umfang von 4 Gesprächen im Quartal oder Kurzkontakten möglich. Dadurch werden z.B. ältere, wenig technikaffine sowie finanziell schlechter gestellte Erkrankte benachteiligt.

Natürlich soll eine ambulante psychotherapeutische Behandlung in der Regel persönlich stattfinden. Doch liegt mit der Pandemie eine außergewöhnliche Situation vor, die ein flexibles Vorgehen erfordert. Durch die von Ihnen gesetzten Restriktionen werden ambulante Weiterbehandlungen

BERUFSVERBAND DEUTSCHER PSYCHOLOGINNEN UND PSYCHOLOGEN e.V. • BDP • GEGRÜNDET 1946

BUNDESVORSTAND VPP  
DR. JOHANNA THÜNKER  
DIPL.-PSYCH. SUSANNE BERWANGER  
DIPL.-PSYCH. GUNTER NITTEL

VPP-BUNDESGESCHÄFTSSTELLE  
AM KÖLLNISCHEN PARK 2, 10179 BERLIN  
TEL.: 030 209166 -664 • FAX: 030 209166 -680  
[HTTP://www.vpp.org](http://www.vpp.org) • EMAIL: [info@vpp.org](mailto:info@vpp.org)  
BANKVERBINDUNG: COMMERZBANK AG  
IBAN: DE83 3804 0007 0101 6989 00  
BIC: COBADEFFXXX

VORSTAND BDP  
DR. MELTEM AVCI-WERNING  
DIPL.-PSYCH. ANNETTE SCHLIPPHAK  
DIPL.-PSYCH. GUNTER NITTEL

verhindert - und dies obwohl stationäre Betten zur Versorgung weiterhin lediglich reduziert zur Verfügung stehen.

Wir fordern deshalb weiterhin, Akuttherapie als Videobehandlung zu gestatten und bei technischen Schwierigkeiten in der Corona-Krise ambulante Psychotherapie sowie Akuttherapie auch telefonisch zu ermöglichen. Wir schlagen vor, dies ausdrücklich als Ausnahme, zum Beispiel mit zeitlicher Befristung, zuzulassen.

Mit freundlichen Grüßen

der Vorstand des VPP  
im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen (BDP) e.V.

Dr. Johanna Thünker  
– Vorsitzende –

Susanne Berwanger  
– Stellvertretende Vorsitzende –

Gunter Nittel  
– Stellvertretender Vorsitzender –